

LE PRINTEMPS DES FAMILLES

Du 14 mars au 4 avril 2026



ÉDITO

Futurs parents, parents, grands-parents,

Voici la 8^{ème} édition de nos événements en direction des familles, mis en place dans le cadre du Conseil Local Parentalité, porté par la CCPA.

Dans ce livret, vous trouverez un programme riche en ateliers parents-enfants ou encore des soirées, sur des thèmes variés : l'allaitement, la prévention du harcèlement scolaire... Mais également des jeux ou balades en familles. Vous trouverez sûrement un événement qui vous plaira !

La grande majorité de ces animations sont gratuites pour les participants. En effet, nous souhaitons leur accessibilité au plus grand nombre.

Ce programme vous est proposé par des professionnels et bénévoles œuvrant sur le territoire en matière d'accompagnement des familles, et participant au Conseil Local Parentalité. C'est donc également l'occasion de redécouvrir les services à votre disposition : hors de ce temps fort, ils sont à vos côtés tout au long de l'année.

Nous espérons que ce programme riche répondra à vos attentes. **En effet, le soutien aux parents, et le bien-être des familles est au cœur de notre projet de territoire.**

Nous vous souhaitons un bon Printemps des Familles 2026 !

Pierre-Jean ZANNETTACCI,

Président de la Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle



Jean-Bernard CHERBLANC

Vice-président en charge des Solidarités



ZOOM SUR

Le CLP, «Être parent au Pays de L'Arbresle » Qu'est-ce que c'est ?

Le Conseil local Parentalité est un collectif rassemblant des bénévoles et professionnels de l'accompagnement des parents et des familles : Associations (Grain de Sel, COVADYS, ADMR, médiation familiale, unions des familles...) MJC, Maison du Rhône, Centre médico psychologique, Education Nationale, Mutualité sociale agricole, Etablissements d'accueil du jeune enfant, Relais Petite Enfance, Info Jeunes Pays de L'Arbresle, Services petite enfance/enfance/jeunesse des communes... Ce dispositif est soutenu par la CAF du Rhône et piloté par la CCPA.

En savoir plus sur les Conseils locaux de la Parentalité dans le Rhône :

<https://conseil-local-parentalite69.fr/les-conseils-locaux-de-la-parentalite-du-rhone-et-de-la-metropole-de-lyon/>

OUVERTURE AVEC "FAMILLES EN JEUX"

Samedi 14 mars 2026

De 9h à 12h à L'Arborescence
117, rue Pierre Passemard, 69210 L'Arbresle

Pour les bébés et les jeunes enfants jusqu'à 6 ans et leur famille

9h - 10h - 11h

- **Ateliers d'éveil et de découverte sensorielle**
 - **Coin lecture et rencontres avec des professionnels de la Petite Enfance :**
Ateliers découverte sensorielle
 - En compagnie des Relais Petite Enfance du territoire et des professionnels de la Crèche Pause Tendresse.
- Inscription conseillée car places limitées : 07 63 95 87 30 - audrey.polturat@paysdelarbresle.fr**

Pour les jeunes enfants, enfants et leur famille

9h - 9h40 - 10h20 - 11h

- **Atelier Draisiennes et Petits vélos :** en partenariat avec l'association Ecomouv, le service Mobilité de la CCPA, et José Braz, psychomotricien. Pour initier l'enfant et s'exercer sur un petit parcours. Les intervenants pourront vous conseiller sur l'accompagnement lors de ce processus.
- **Prévoir habits couvrants et chaussures fermées. Inscription conseillée car places limitées : 07 63 95 87 30 - audrey.polturat@paysdelarbresle.fr**

Pour les adolescents et leur famille

- **Portes ouvertes de l'espace Info Jeunes Pays de L'Arbresle :** Venez rencontrer l'équipe ainsi que les nouveaux locaux autour d'un petit déjeuner convivial. L'occasion d'en savoir plus sur nos nombreux domaines d'action auprès des jeunes : orientation, éducation au numérique, logement, engagement, mobilité internationale... !

LÉGENDE



Activité ouverte aux
jeunes parents ou
à venir



Activité ouverte à
toute la famille



Activité ouverte aux
adultes seulement



**SAMEDI 21 MARS DE 10H À 12H
ET DE 14H À 16H**

L'Arbresle

Fort L'Arbresle : Une aventure pour une famille en bonne santé

Enfants, ados, parents et grands-parents ... formez votre équipe et entrez dans le Fort ! Des défis amusants et accessibles à tous, des épreuves pour se dépenser, réfléchir, coopérer. Des jeux surprises et rires garantis.

- **Public :** Enfants/ados sans limite d'âge et leur famille
- **Lieu :** L'Arborescence - 117, rue Pierre Passernard à L'Arbresle
- **Organisateur :** CPTS Monts du Lyonnais en partenariat avec la Maison Sport Santé Pays de L'Arbresle
- **Inscription :** Séverine MARTY - coordination@cpts-montsdulyonnais.fr
07 85 30 94 75

Inscription préalable sans obligation - Tenue permettant de pratiquer une activité physique.



LUNDI 23 MARS À 19H

A DISTANCE



Sexualité et numérique : comment accompagner mon enfant/ado ?

Cette conférence propose de donner des outils aux parents et aux professionnels souhaitant aborder les sujets des espaces numériques avec des ados. L'objectif de la conférence est de trouver les mots pour faire de la prévention et guérir en cas de besoin. Action initiée par des réflexions au sein du collectif de préventions et de lutte contre les discriminations du territoire, notamment par le CDSSES.

- **Intervenant :** Thomas Rohmer, directeur et fondateur de l'Observatoire de la Parentalité & de l'Education Numérique
- **Public :** Parents d'enfants ou d'ados et professionnels de l'enfance et de la jeunesse
- **Organisateur :** Info Jeunes Pays de L'Arbresle, Collectif de prévention et de lutte contre les discriminations et CDSSES.
- **Lien Conférence :** ID de réunion: 885 7815 0714 / Code : 835523



Possibilité de participer de manière anonyme à la conférence.





MARDI 24 MARS DE 9H À 11H

L'Arbresle



La diversification alimentaire chez le nourrisson

Atelier pratique, recommandations, conseils et échanges avec les autres participants. Bébé bienvenu !

- **Intervenante :** Audrey LALIGANT, Diététicienne
- **Public :** Parents de nouveau né et nourrissons de moins de 6 mois
- **Lieu :** Centre de suivi de la femme, de la mère et du nouveau-né, Hôpital de L'Arbresle
- **Organisateur :** Association Accueil Naissance L'Arbresle
- **Inscription :** Inscription auprès des sages femmes : sagefemme-arbresle@groupe-sos.org ou 04 74 01 94 51

Gratuit, sur inscription.



MARDI 24 MARS À 20H

L'Arbresle

Environnement quotidien et Santé : les gestes simples pour sa santé et celle de ses enfants

Atelier ludique et conseils pratiques pour limiter notre exposition aux polluants de notre environnement quotidien.

- **Intervenantes :** Chrystel CHARPENTIER, sage femme (CPTS) et Véronique PROMAYON, sage femme (ANA)
- **Public :** Parents et futurs parents
- **Lieu :** Salle d'animation de l'Hôpital de L'Arbresle , rez de chaussée
- **Organisateur :** Association Accueil Naissance L'Arbresle et CPTS des Monts du lyonnais
- **Inscription :** Inscription auprès des sages femmes : sagefemme-arbresle@groupe-sos.org ou 04 74 01 94 51

Gratuit, sur inscription.



**MERCREDI 25 MARS DE 9H À 10H
ET DE 10H30 À 11H30**

Saint-Pierre-la-Palud



Ateliers parents-enfants « A la rencontre des animaux »

Un moment doux et ludique de rencontre avec l'animal, pour stimuler les sens, encourager les premières interactions, soutenir la confiance et renforcer le lien parent-enfant.

- **Intervenante :** Laurie DUBOEUF
- **Public :** Familles avec jeunes enfants de 6 mois à 4 ans
- **Lieu :** RPE Pas à pas, 7 rue du Musée à Saint-Pierre-la-Palud
- **Organisateur :** Relais Petite Enfance du Pays de L'Arbresle
- **Inscription :** audrey.polturat@paysdelarbresle.fr - 07 63 95 87 30

Gratuit avec inscription nécessaire (places limitées) auprès du relais de votre secteur.



MERCREDI 25 MARS DE 19H À 20H

L'Arbresle

« Moins de cris, plus de clarté : Retrouver le plaisir de communiquer en famille »

La vie de famille est une aventure intense, mais c'est aussi un terrain où la fatigue et les malentendus prennent parfois le dessus. Comment se faire entendre sans crier ? Comment poser un cadre sécurisant tout en restant à l'écoute ? Vous repartirez avec des déclics immédiats pour alléger votre charge mentale et retrouver une ambiance sereine à la maison.

- **Intervenante :** Ophélie GIRAUD
- **Public :** Tout public
- **Lieu :** MFR La Palma 226 Chemin de la Palma à L'Arbresle
- **Organisateur :** MFR L'Arbresle La Palma
- **Inscription :** Inscription auprès de la MFR 04 74 72 05 90



Sur inscription, participation libre et consciente.



JEUDI 26 MARS DE 19H À 22H

Courzieu

Apéro conférence Parents/enfants/écrans

Un temps convivial et décomplexant pour parler des usages numériques à la maison, sans jugement. Objectif : déculpabiliser tout en abordant les risques (sommeil, attention, contenus, conflits familiaux) et les leviers concrets du quotidien.

- **Intervenants** : Dominique Gillard, Orthophoniste, et Céline Chatelus, Orthoptiste (affiliées à la CPTS)
- **Public** : Toute la famille
- **Lieu** : Salle des mariages - 10 Place de la Mairie à Courzieu
- **Organisateur** : Info Jeunes Pays de L'Arbresle
- **Inscription** : Auprès d'Info Jeunes Pays de L'Arbresle - 04 74 72 02 19 ou Infojeunes@paysdelarbresle.fr

Gratuit sur inscription (Nombre de places limitées).



VENDREDI 27 MARS DE 16H30
À 19H

Lentilly



Des jeux en famille, s'amuser sans les écrans

Une pause pour se divertir en jouant : des jeux de plateau, des jeux de construction, des jeux en bois. Passons un bon moment en famille.

- **Public** : Familles, parents et enfants scolarisés
- **Lieu** : Maison des Associations-Bâtiment périscolaire 20 rue de la gare à Lentilly
- **Organisateur** : Pôle enfance mairie de Lentilly, centre de loisirs Poly'Gones, l'union des familles, associations des parents d'élèves FCPE et LIPE
- **Inscription** : Audrey Hamel - 07 77 83 23 99 - audrey.hamel@mairie-lentilly.fr

Gratuit, sans engagement ni inscription.



**VENDREDI 27 MARS DE 14H
À 15H30**

L'Arbresle

Atelier de portage physiologique

Groupe de portage en écharpe pour les 0-6 mois ou femmes enceintes.

- **Intervenante :** Marie-Charlotte TARCY
- **Public :** Parents et bébé de 0 à 6 mois et futurs parents
- **Lieu :** Salle d'animation de l'Hôpital de L'Arbresle , rez-de-chaussée
- **Inscription :** Auprès des sages-femmes du Centre de suivi de la femme, de la mère et du nouveau-né, Hôpital de L'Arbresle :
Sagefemme-arbresle@groupe-sos.org ou 04 74 01 94 51

Inscription obligatoire - Adhésion à l'ANA obligatoire (10 euros pour un parent seul / 15 euros pour un couple).



SAMEDI 28 MARS À 10H

L'Arbresle



Temps de rencontre sur les troubles du déficit de l'attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH)

Moment d'échange lié aux TDAH. Un temps pour avoir des conseils et rencontrer des personnes qui connaissent les mêmes difficultés au quotidien, à l'école et dans le monde du travail.

- **Intervenante :** Catherine BARJON, coach TDAH
- **Public :** Ouvert à tous
- **Lieu :** L'Arborescence - 117, rue Pierre Passemard à L'Arbresle
- **Organisateur :** Covadys
- **Inscription :** 06 14 97 63 09 - covadys@yahoo.fr

Gratuit, sur inscription.



SAMEDI 28 MARS DE 14H À 17H

Lentilly

Temps de rencontre autour d'ateliers créatifs et jeux de société

Un après-midi de partage parents/enfants : Expérimenter une ou plusieurs activités manuelles créatives, mais aussi partager un temps de jeu. Les participants pourront apporter un jeu de société pour jouer sur place et repartir avec leurs créations (Durée environ 20 min par atelier).

- **Intervenants** : L'association l'atelier des créatifs et L'union des familles
- **Public** : Familles, parents et enfants (à partir de 6 ans)
- **Lieu** : Maison des Associations, 7 rue Châtelard Dru à Lentilly
- **Contact** : 07 69 29 06 14 - Contact@latelierdescreatifs.com

Une animation gratuite, sans engagements ni inscription.



**DIMANCHE 29 MARS DE 8H À
12H30**

Lentilly



Bourse aux livres

Les parents d'élèves proposent une vente à tout petit prix de magazines, BD, Albums, romans pour enfants et adolescents, à partir de dons récoltés sur Lentilly. Une vente au profit des écoles publiques.

- **Public** : Ouvert à tous
- **Lieu** : Centre bourg (marché sous le kiosque)
- **Organisateur** : Association FCPE
- **Contact** : Association FCPE conseil.lentilly@fcpe69.fr
Audrey HAMEL - audrey.hamel@mairie-lentilly.fr



MARDI 31 MARS DE 9H15 À 10H45

L'Arbresle

Groupe Post Natal

Devenir parent, c'est un bouleversement. Venez souffler un peu, échanger avec d'autres parents et passer un moment de convivialité.

- **Intervenante** : Nathalie MAVRIC, ostéopathe
- **Public** : Maman, papa et bébé de 0 à 1 an
- **Lieu** : Salle de préparation à la naissance Hôpital de L'Arbresle
- **Organisateur** : Association Accueil Naissance L'Arbresle
- **Inscription** : Inscription auprès des sages femmes
sagefemme-arbresle@groupe-sos.org ou 04 74 01 94 51

Gratuit sur inscription.



MARDI 31 MARS À 19H

Saint Germain Nuelles



Souffrances dans la cour de l'école : mieux armer les enfants contre le harcèlement

Cette conférence a pour objectif d'apporter aux parents d'enfants et d'adolescents des outils concrets pour prévenir et gérer les situations de harcèlement scolaire. Elle offrira également des pistes et des ressources pour créer un espace de dialogue avec vos enfants.

- **Intervenante** : Nicolas Guichard thérapeute et formateur de l'école Palo Alto
- **Public** : Parents d'enfants ou d'ados et professionnels de l'enfance et de la jeunesse
- **Lieu** : Esplanade des Anciens Combattants, à Saint Germain Nuelles. Une fois sur place un fléchage vous guidera.
- **Organisateur** : Collectif de préventions et de lutte contre les discriminations
- **Contact** : Audrey CASTILLO - 06 21 67 75 07 - audrey.castillo@paysdelarbresle.fr

Gratuit sans inscription.



MERCREDI 1^{ER} AVRIL DE 9H15 À
10H15 ET DE 10H30 À 11H30

L'Arbresle

Balade nature en famille avec Promotion Santé

Sortie « nature et santé » en famille. Participez aux activités pour découvrir la nature avec ses sens et éveiller sa curiosité au vivant : contes sur le thème de l'environnement et découverte de l'exposition « Allons Dehors » sur les bienfaits et les enjeux du contact à la nature.

- **Intervenants** : Association Promotion Santé - Marie Pagès et Maëllia Durand
- **Public** : Famille avec jeunes enfants (0 - 6 ans)
- **Lieu** : Parc des Chènevrières à L'Arbresle (rdv côté parking du Bigout)
- **Organisateur** : Relais Petite Enfance du Pays de L'Arbresle
- **Inscription** : audrey.polturat@paysdelarbresle.fr - 07 63 95 87 30

Gratuit sur Inscription.



MERCREDI 1^{ER} AVRIL À 9H30 À
12H30 ET DE 13H30 À 16H30

L'Arbresle



Fresque de l'Enfance

Aujourd'hui, l'enfance est au cœur de nombreux débats : éducation, place dans l'espace public, attentes envers les familles, l'école ou les structures d'accueil. La Fresque de l'Enfance est un temps pour comprendre des concepts clés et échanger, de façon ludique et accessible à tous.

Intervenantes : Mélanie GAT, psychologue et fondatrice Psykréa ; Anne-Fleur Pérez, Docteur en santé publique ; Aurélie Grélé-Rouveyre, fondatrice Place de l'Enfance

- **Public** : Tout public adulte
- **Lieu** : MJC de L'Arbresle
- **Organisateur** : MJC de L'Arbresle
- **Inscription** : SASSI SABIRA 07 81 00 88 70

Gratuit, sur inscription.



MERCREDI 1^{ER} AVRIL DE 10H À
12H ET DE 14H À 16H

L'Arbresle

Création culinaire et artistique à partager en famille

Les élèves en CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance (AEPE) vous proposent un atelier cuisine enfants/parents et/ou un atelier créatif.

- **Public :** Ouvert aux parents et enfants âgés de 3 à 6 ans
- **Lieu :** au sein de la MFR la Palma - 226 Chemin de la Palma à L'Arbresle
- **Contact :** Inscription auprès de la MFR 04 74 72 05 90

Gratuit, sur inscription.



MERCREDI 1^{ER} AVRIL
DE 20H À 21H30

Lentilly



Ados sans smartphone ? (Projection puis échanges)

Pourquoi et comment retarder l'arrivée du smartphone dans les mains de nos ados ? Après le visionnage d'un court documentaire, nous discuterons ensemble des impacts du smartphone sur la vie et la santé des enfants.

Nous souhaitons créer un groupe de parents pour se soutenir et résister aux sollicitations des enfants et atténuer la pression sociale qu'ils subissent.

- **Intervenants :** Groupe de parents
- **Public :** Parents d'enfants (à partir de 9 ans)
- **Lieu :** Maison des Associations - Bâtiment périscolaire 20 rue de la gare à Lentilly
- **Organisateurs :** Groupe de parents et Mairie de Lentilly
- **Contact :** Audrey Hamel - 07 77 83 23 99 - audrey.hamel@mairie-lentilly.fr

Gratuit, sans inscription.



JEUDI 2 AVRIL DE 14H À 16H

L'Arbresle



Groupe d'information et de soutien autour de l'allaitement

Mise en route et poursuite de l'allaitement, compétences et rythmes du bébé, outils pour faire face aux difficultés de démarrage. Venez poser vos questions ou vous informer. Temps d'échanges suivi de la projection du film «les 1^{ères} semaines de l'allaitement, explorer nos compétences».

- **Intervenante** : Chrystel Charpentier, sage femme libérale et conseillère en lactation
- **Public** : Femme enceinte ou allaitante, co-parent, accompagnant proche
- **Lieu** : Hôpital de L'Arbresle , salle de préparation à la naissance
- **Inscription** : par mail : sagefemme-arbresle@groupe-sos.org

Gratuit, sur inscription.



JEUDI 2 AVRIL À 20H

L'Arbresle

Mieux comprendre le sommeil de son enfant (0/3ans)

Cette conférence propose aux parents de jeunes enfants de mieux comprendre le fonctionnement du sommeil chez les tout-petits, de la naissance à 3 ans. Elle apporte des repères simples et des conseils concrets pour accompagner les enfants dans leurs rythmes, favoriser l'endormissement et améliorer le quotidien des familles.

- **Intervenante** : Camille MERCIER
- **Public** : Parents et professionnels
- **Lieu** : Centre de suivi de la femme de la mère et du nouveau né, salle d'animation, hôpital de L'Arbresle
- **Contact** : Sagefemme-arbresle@groupe-sos.org ou 04 74 01 94 51

Gratuit sans inscription préalable.



VENDREDI 3 AVRIL DE 9H30 À 12H

L'Arbresle



Atelier « Un monde en couleurs » : Conseil en image/Colorimétrie pour les jeunes mamans et jeux colorés pour bébé.

Quoi de mieux pour retrouver la forme après une naissance, qu'un peu de cocooning ? Un peu de douceur dans un monde en couleur ? La colorimétrie, menée par Patricia, permet de valoriser son image et de booster sa confiance en soi. Bébé ne sera pas en reste puisqu'il pourra bénéficier d'un bel espace de jeu colorés pendant ce temps.

- **Intervenants** : Patricia CUVIER de Nouveaux regards et les accueillants du LAEP Grain de Sel
- **Public** : Maman avec bébé
- **Lieu** : LAEP Grain de Sel, impasse Charassin à L'Arbresle
- **Organisateur** : Association Grain de Sel
- **Inscription** : audrey.polturat@paysdelarbresle.fr - 07 63 95 87 30

Gratuit sur inscription.



SAMEDI 4 AVRIL DE 10H À 12H30

L'Arbresle

Café rencontre parent-enfants : « Comprendre et accompagner les émotions de son enfant pour renforcer sa confiance » suivi d'un ateliers d'auto-massage

Un temps d'échanges autour des émotions et du développement de la confiance en soi chez les enfants de 4 à 12 ans en toute convivialité. Les parents pourront partager leurs questionnements et repartir avec des repères concrets. En parallèle, des ateliers d'auto-massage seront proposés aux enfants suivis d'un atelier parents/enfants massage ludique.

- **Public** : Parents enfants de 4 à 12 ans / parents ados de 12 ans et +
- **Lieu** : MJC - 4 Rue du docteur Michel à L'Arbresle
- **Organisateur** : MJC de L'Arbresle
- **Contact** : SASSI SABIRA 07 81 00 88 70

Inscription obligatoire.



**SAMEDI 4 AVRIL DE 14H À 16H30
OU DE 17H30 À 19H**

Lentilly



Deux ateliers pour cuisiner et déguster ensemble

Les enfants et les adultes sont invités à un atelier de fabrication et de décoration de sablés. Les ados et les adultes cuisineront pizzas et croque monsieur. Prenez vos tabliers ! Chaque atelier est suivi d'un temps de dégustation partagée.

- **Public :** 1^{er} atelier enfants de 6 à 10 ans et leurs parents / 2nd atelier enfants/ados à partir de 11 ans et leurs parents
- **Lieu :** Bâtiment périscolaire 9, rue des écoles à LENTILLY
- **Organisateur :** Association Zébulon et Mairie de Lentilly
- **Contact :** Audrey Hamel 07 77 83 23 99 - audrey.hamel@mairie-lentilly.fr

Animation gratuite sur inscription en binôme : adulte/enfant ou ado.

Zoom sur



Les familles et les enfants fréquentant la **crèche Pause Tendresse à L'Arbresle** sont également invités à partager un moment d'animation et de partage, dans les locaux de la crèche à l'occasion du Printemps des Familles.

Autour d'un café ou d'un thé, les parents qui le souhaitent peuvent participer à un atelier animé par les professionnelles de la crèche ou profiter d'un conte animé par Michèle GIRAUD (Ma valise à Histoire).

Réservé aux familles fréquentant la crèche.

LES PARTENAIRES 2026

