ÊTRE PARENT
AU PAYS DE L'ARBRESLE

LES SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

DU 8 AU 21 OCTOBRE 2020

UN PROGRAMME OUVERT À TOUS

ATELIERS PARENTS-ENFANTS, CONFÉRENCES, PORTES OUVERTES, CINÉ-DÉBAT, APÉRO DES PARENTS, TEMPS D'ÉCHANGES

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Pays de L'Arbresle

PROGRAMME COMPLET

PLUS D'INFORMATIONS
—
Communauté de communes du Pays de L'Arbresle
117 rue Pierre Passemard - 69210 L'Arbresle
ccpa@paysdelarbresle.fr
www.paysdelarbresle.fr

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

PETITE ENFANCE | ENFANCE | ADO | TOUS ÂGES

Jeudi 8 octobre

19h ATELIER : ACCOMPAGNER MON ADO DANS SON PARCOURS D'ORIENTATION ET DE FORMATION
Lentilly

20h LA PÉDAGOGIE POSITIVE : POUR (RE)DONNER AUX ENFANTS LE GOÛT D'APPRENDRE
Bessenay

Vendredi 9 octobre

14h -16h SÉANCE D'INFORMATION « ÊTRE PARENTS APRÈS LA SÉPARATION »
L'Arbresle

20h MON ADO ET LES RÉSEAUX SOCIAUX
Savigny

Samedi 10 octobre

9h15 ATELIER-PORTES OUVERTES POUR LES FAMILLES
Lentilly

10h -12h TEMPS D'ÉCHANGE « DYS-CUTONS ENSEMBLE »
L'Arbresle

10h -12h ATELIER PARENTS - ENFANTS
L'Arbresle

14h -16h ATELIER : ÊTRE PARENT D'ADO PAR « LE JE..U »
Fleurieux-sur-L'Arbresle

14h -16h ATELIER BRICOLAGE PARENTS - ENFANTS
Fleurieux-sur-L'Arbresle

Mardi 13 octobre

9h -11h30 TEMPS CONTE
L'Arbresle

14h -16h GROUPE DE PAROLE ALLAITEMENT
L'Arbresle

19h L'APÉRO DES PARENTS « AU CŒUR DES ÉMOTIONS DE L'ENFANT »
L'Arbresle

Mercredi 14 octobre

9h -12h PETIT ATELIER PARTAGÉ ENFANT-PARENT
Saint Pierre la Palud

14h -16h ATELIER : ÊTRE PARENT D'ADO PAR « LE JE..U »
Bessenay

19h ATELIER : ACCOMPAGNER MON ADO DANS SON PARCOURS D'ORIENTATION ET DE FORMATION
Saint Pierre la Palud

Jeudi 15 octobre

20h30 CONFÉRENCE : MES BESOINS ET LES BESOINS DE L'ENFANT, AU CŒUR DE LA RELATION
Saint-Germain Nuelles

Vendredi 16 octobre

9h -11h SÉPARATION, DIVORCE, CONFLITS FAMILIAUX… LA MÉDIATION FAMILIALE POUR AIDER À RESTAURER LE DIALOGUE ET À PRÉSERVER LES LIENS
L'Arbresle

Mardi 20 octobre

18h SOIRÉE EN FAMILLE « FOR MJC »
L'Arbresle

Mercredi 21 octobre

17h CINÉ-ÉCHANGES « QUE D'ÉMOTIONS ! » AUTOUR DU FILM D'ANIMATION « VICE-VERSA »
Sain-Bel

ÉDITO

Futurs parents, parents, grands-parents,... du Pays de L'Arbresle,

Le plaisir de vous dévoiler le programme des Semaines de la Parentalité 2020 est pour nous encore plus grand que les années précédentes.

En effet, les mois que nous venons de vivre ont été inédits à de nombreux égards, nous bousculant tous dans notre quotidien, nos habitudes et nos repères. Avec le confinement, la famille dans toutes ses formes a été mise à rude épreuve, en devant s'adapter du jour au lendemain à cette situation extraordinaire.

Beaucoup parlent du « monde d'après ». Quelle que soit la forme qu'il prendra, **Être Parent sera toujours une aventure intense**, parfois jalonnée de questionnements et de doutes. Pouvoir trouver des ressources et du soutien - qu'ils soient familiaux, amicaux ou professionnels - restera essentiel, voire même deviendra primordial.

Dans ce contexte, les membres du réseau **« Être Parent au Pays de L'Arbresle »** ont eu à cœur d'offrir un soutien aux familles du territoire et se sont une nouvelle fois mobilisés pour vous proposer les Semaines de la Parentalité : deux semaines de rendez-vous conçus pour vous, qui vous permettront de découvrir les multiples ressources qu'offre le Pays de L'Arbresle, mais aussi d'échanger, de questionner, de prendre le temps et de souffler !

Alors, vous êtes futurs parents ? Parents d'un bébé, d'un jeune enfant ou d'un ado ? Grands-parents ? Ou tout simplement intéressés par la thématique ? Vous trouverez forcément un évènement fait pour vous. Ateliers parent-enfant, conférences, portes ouvertes, ciné-débat, apéro des parents, temps d'échanges… A vous de choisir !

Nous vous invitons donc à participer largement à tous ces événements proposés à proximité de chez vous, en espérant qu'ils puissent vous accompagner dans votre vie de parent, pour le bien-être des enfants et la qualité de vie de toute la famille.

Pierre-Jean ZANNETTACCI,
Président de la Communauté de Communes
du Pays de L'Arbresle

Jean-Bernard CHERBLANC
Vice-président en charge
des Solidarités

ZOOM SUR...

Les Semaines de la Parentalité émanent d'un travail du réseau

ÊTRE PARENT AU PAYS DE L'ARBRESLE

Ce collectif réunit des acteurs de l'accompagnement de la parentalité (bénévoles ou salariés) ainsi que des parents issus d'associations de parents :

Associations (Grain de Sel, COVADYS, ADMR, médiation familiale, Union des Familles, ...), MJC, Maison du Rhône, Centre Médico-Psychologique, Education Nationale, Mutualité Sociale Agricole, Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant, Relais Assistants Maternels, Point Information Jeunesse, Maison Familiale et Rurale, services petite enfance/enfance/jeunesse de communes, ...

UN FORUM POUR LES ACTEURS DE L'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ DU PAYS DE L'ARBRESLE

ma famille comme unique

Dans le cadre des Semaines de la Parentalité, les acteurs du territoire bénéficient aussi de leur temps fort. Professionnels ou bénévoles, tous auront l'occasion de se réunir lors d'une journée d'échange et de partage.

L'objectif ? Se retrouver après ces derniers mois exceptionnels, partager les expériences et les outils mis en œuvre pendant la crise, développer une réflexion commune pour le futur...Tout cela pour renforcer le soutien à la parentalité destiné aux familles du Pays de L'Arbresle.

Ce forum des acteurs sera animé de façon innovante et créative par l'association lyonnaise Ma Famille Comme Unique.

Pour toute question concernant ce réseau ou les Semaines de la Parentalité, n'hésitez pas à joindre : Emilie THOMAS, chargée de mission développement social à la Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle, 04 74 01 68 90 - emilie.thomas@paysdelarbresle.fr

LES PARTENAIRES 2020

ALLOCATIONS FAMILIALES · RHÔNE LE DÉPARTEMENT · académie Lyon · COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Pays de L'Arbresle · LE STRAPONTIN Cinéma Sain-Bel CCO

C.P.E. Cassenoy · PIJ · MJC L'ARBRESLE · MJC FLEURIEUX & ÉVEUX · COVADYS COllectif des VAllées de l'Arbresle pour les DYS

PROGRAMME

Jeudi 8 octobre à 19h

ATELIER : ACCOMPAGNER MON ADO DANS SON PARCOURS D'ORIENTATION ET DE FORMATION

Intervenant : informateur jeunesse du PIJ
Réforme du lycée ? Nouveau bac en 2021 ? Parcours sup ?
Comprendre les rouages du système d'orientation et de formation afin d'accompagner mon ado : les outils, les ressources, les relais.

Sur inscription : Romain PINSON / 04.74.72.02.19 / pij@paysdelarbresle.fr
Adresse : Salle de l'Amitié - rue des Tanneries, Lentilly
Public : Parents de collégiens, lycéens ou étudiants
Organisateur : Point Information Jeunesse du Pays de L'Arbresle

Jeudi 8 octobre à 20h

LA PÉDAGOGIE POSITIVE : POUR (RE)DONNER AUX ENFANTS LE GOÛT D'APPRENDRE

Intervenante : Marie Gabrielle BERGER- Conférencière à La Fabrique à Bonheurs
Pas toujours facile d'accompagner nos enfants dans leurs apprentissages.
Grâce à l'approche « tête-corps-cœur », l'utilisation de cartes mentales et la découverte de nos propres mécanismes d'apprentissage, cette conférence interactive (illustrée d'exemples concrets) vous y aidera.

Sur inscription : Laure COUSIN / 06 60 24 27 66 / laurecousin18@yahoo.fr
Adresse : Salle Prado - rue du Prado, Bessenay
Public : Parents
Organisateur : Conseil des Parents d'Elèves de Bessenay

Vendredi 9 octobre de 14h-16h

SÉANCE D'INFORMATION « ÊTRE PARENTS APRÈS LA SÉPARATION »

Intervenante : Une médiatrice et une professionnelle de la CAF
Vous êtes en cours de séparation ou déjà séparé(e) ? Vous vous posez des questions sur la manière de gérer la situation, de protéger vos enfants, mais aussi sur les conséquences juridiques et financières ? Cette séance d'information permet d'aborder les aspects sociaux et psychologiques de la séparation, les réactions et les besoins des enfants en fonction de leur âge, des informations juridiques, ce qu'apporte la médiation familiale, et enfin les informations et ressources disponibles à proximité de chez vous. Vous pourrez bien sûr échanger avec les professionnels présents sur ces sujets lors de ce temps de rencontre

Sur inscription : Karine CHANTERET / 06 51 06 44 23
Adresse : Salle Pierre Valin, rue Michel Aulas 69210 L'Arbresle
Public : Parents séparés ou en cours de séparation.
Organisateur : Caisse d'Allocations Familiales

Vendredi 9 octobre à 20h

MON ADO ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Intervenant : Guillaume Gillet, Psychologue Clinicien

Facebook ? Instagram ? Twitter ? TikTok ? Les réseaux sociaux sont désormais omniprésents dans nos vies, dans les médias, dans notre culture… Le PIJ vous propose une soirée pour échanger sur ces nouvelles pratiques, leur fonctionnement, leurs usages, leur impact sur la jeunesse… en présence de Guillaume Gillet, Psychologue Clinicien spécialiste des questions du virtuel-numérique.

Sur inscription : Romain PINSON / 04.74.72.02.19 / pij@paysdelarbresle.fr
Adresse : Salle Christian Gouttenoire - 15 route de Sain-Bel, Savigny
Public : Parents
Organisateur : Point Information Jeunesse du Pays de L'Arbresle

Samedi 10 octobre à partir de 9h15

ATELIER-PORTES OUVERTES POUR LES FAMILLES

Intervenante : Marie QUINTREC, auteur et illustratrice

Venez partager un temps en famille avec vos jeunes enfants autour du livre sur le thème des émotions. Cet atelier sera animé par Marie QUENTREC, auteur et illustratrice. C'est aussi l'occasion de découvrir le relais et de faire connaissance avec l'animatrice. 2 créneaux horaires proposés : 9h15-10h15 ou 10h30-11h30

Sur inscription : Aurélie PELLISSIER / 04.74.01.52.59 / relais.lesecureuils@paysdelarbresle.fr
Adresse : RAM Les écureuils - 15 rue de la Mairie, Lentilly
Public : Parents et leurs jeunes enfants (0-4 ans)
Organisateur : Relais Assistants Maternels de Lentilly

Samedi 10 octobre de 10h à 12h

TEMPS D'ÉCHANGE « DYS-CUTONS ENSEMBLE »

En partenariat avec la CAF du Rhône

Si vous cherchez un lieu d'échanges, de conseils et d'informations sur les troubles DYS et TDA/H (troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité), venez rencontrer les bénévoles de l'association COVADYS !

Sur inscription : COVADYS / 06 95 65 50 63 / covadys@yahoo.fr
Adresse : MJC - 4, Rue Docteur Michel, L'Arbresle (derrière la médiathèque)
Public : Ouvert à tous
Organisateur : COVADYS (Collectif des Vallées de L'Arbresle pour les DYS)

Samedi 10 octobre de 10h à 12h

ATELIER PARENTS - ENFANTS

Venez passer un moment agréable et convivial autour d'un atelier parents - enfants spécialement conçu pour les jeunes enfants.
L'occasion de découvrir le relais assistants maternels, rencontrer l'animatrice, échanger avec d'autres parents, partager un moment privilégié avec vos enfants.

Sur inscription : Sylvie LE GAL / 04.37.58.05.28 / relais.larondedesloupiots@paysdelarbresle.fr
Adresse : RAM La ronde des loupiots - 6 Impasse Charrassin, L'Arbresle
Public : Ouvert à tous
Organisateur : Relais Assistants Maternels de L'Arbresle

Samedi 10 octobre de 14h à 16h

ATELIER : ÊTRE PARENT D'ADO PAR « LE JE..U »

Venez jouer avec votre adolescent pour traverser «Le passage, le pas sage et le passe-âge», sous la forme d'un jeu de l'oie. «Qui parle de crise ?», «On n'est plus sur la même planète», «Il reste dans sa chambre avec ses jeux», …

Sur inscription : Mme Jean Saint Magne, Collège des 4 Vents : 04 74 26 96 00 / andrea.jean-saint-magne@ac-lyon.fr
ou Mme Parassols, Collège J. Cœur : 04 74 72 19 19 / claudine.parassols@ac-lyon fr
Adresse : Salle Gaston Braquet, rue du jardin - Fleurieux-sur-L'Arbresle
Public : Adolescents et leurs parents
Organisateur : Service social Scolaire

Samedi 10 octobre de 14h à 16h

ATELIER BRICOLAGE PARENTS - ENFANTS

Profitez d'un moment convivial et privilégié avec votre enfant, le temps d'un atelier de bricolage. Ce sera également l'occasion d'un temps d'échanges entre parents.

Sur inscription : GUIRRIEC Myriam / 06 18 99 36 89 / secteurenfancemjcfleurieux@gmail.com (Atelier limité à 12 participants. 5 euros / enfant)
Adresse : MJC - 133 route de Bel Air, Fleurieux-sur-L'Arbresle
Public : Pour les enfants de 5 à 10 ans avec leurs parents.
Organisateur : MJC de Fleurieux-Eveux

Mardi 13 octobre de 9h à 11h30

TEMPS CONTE

Temps conte avec Françoise BEGUET et Annie DUCREUX, bénévoles de la médiathèque de Sain Bel, pour partir à la découverte des livres pour les plus petits.

Sur inscription : Aude LAYAC / 04 74 72 08 40
Adresse : Maison du Rhône - 493, Rue Claude Terrasse, L'Arbresle (en salle d'attente PMI)
Public : Pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents
Organisateur : Service PMI - Maison du Rhône de L'Arbresle

Mardi 13 octobre de 14h à 16h

GROUPE DE PAROLE ALLAITEMENT

Atelier de groupe de paroles avec des professionnels de la PMI autour du thème de l'allaitement. Ouvert aux parents et futurs parents à la recherche de réponses ou souhaitant échanger leurs expériences.

Sur inscription : Aude LAYAC / 04 74 72 08 40
Adresse : Maison du Rhône - 493, Rue Claude Terrasse, L'Arbresle
Public : Futurs parents et parents
Organisateur : Service PMI - Maison du Rhône de L'Arbresle

Mardi 13 octobre de à 19h

L'APÉRO DES PARENTS « AU CŒUR DES ÉMOTIONS DE L'ENFANT »

La MJC vous propose de vous accueillir, sans enfant, dans un cadre convivial et chaleureux, propice à la discussion. L'occasion d'échanger librement autour de thèmes variés et de sujets proposés par chacun.

Sur inscription : Cécile AINARDI / 04.74.01.15.91 / cecile.ainardi@mjc-larbresle.fr
Adresse : MJC - 4, Rue Docteur Michel, L'Arbresle (derrière la médiathèque)
Public : Parents
Organisateur : MJC de L'Arbresle

Mercredi 14 octobre de 9h à 12h

PETIT ATELIER PARTAGÉ ENFANT-PARENT

Venez partager un mini atelier adapté à l'âge de votre enfant et échanger avec une éducatrice de jeunes enfants. L'occasion également de rencontrer d'autres parents et enfants !

Sur inscription : Audrey POLTURAT / 04 87 34 02 67 / audrey.polturat@paysdelarbresle.fr
Adresse : RAM Pas à Pas - 2 rue du Musée, le Trêve, Saint-Pierre-la-Palud
Public : Enfants de 3 mois à 4 ans, accompagnés d'un parent ou grand-parent.
Organisateur : Relais Assistants Maternels de Saint-Pierre-la-Palud

Mercredi 14 octobre de 14h à 16h

ATELIER : ÊTRE PARENT D'ADO PAR « LE JE..U »

Venez jouer avec votre adolescent pour traverser «Le passage, le pas sage et le passe-âge», sous la forme d'un jeu de l'oie. «Qui parle de crise ?», «On n'est plus sur la même planète», «Il reste dans sa chambre avec ses jeux», …

Sur inscription : Mme Jean Saint Magne, Collège des 4 Vents : 04 74 26 96 00 / andrea.jean-saint-magne@ac-lyon.fr
ou Mme Parassols, Collège J. Cœur : 04 74 72 19 19 / claudine.parassols@ac-lyon fr
Adresse : Chalet des jeunes - 3, rue du Chalet - Bessenay
Public : Adolescents et leurs parents
Organisateur : Service social Scolaire

Mercredi 14 octobre à 19h

ATELIER : ACCOMPAGNER MON ADO DANS SON PARCOURS D'ORIENTATION ET DE FORMATION

Intervenant : informateur jeunesse du PIJ
Réforme du lycée ? Nouveau bac en 2021 ? Parcours sup ?
Comprendre les rouages du système d'orientation et de formation afin d'accompagner mon ado : les outils, les ressources, les relais.

Sur inscription : Romain PINSON / 04.74.72.02.19 / pij@paysdelarbresle.fr
Adresse : Salle du Club Bon Accueil - rue du Musée, Saint-Pierre-la-Palud
Public : Parents de collégiens, lycéens ou étudiants
Organisateur : Point Information Jeunesse du Pays de L'Arbresle

Jeudi 15 octobre à 20h30

CONFÉRENCE : MES BESOINS ET LES BESOINS DE L'ENFANT, AU CŒUR DE LA RELATION

Intervenant : organisme « Passage Parentalité »
Entre me donner pleinement à mon enfant et être attentif à mes besoins il y a le risque de nous oublier... Enfant grognon, toujours prompt à faire des bêtises, il y a peut-être une satisfaction des besoins qui est fragile.
Entre désir, envie et besoin il peut y avoir confusion... Nos besoins habitent notre quotidien et cette conférence invite les adultes à découvrir et à considérer leurs propres besoins ainsi que celui des enfants, afin de vivre avec plus d'harmonie.

Sur inscription : RAM Les Ecureuils : relais.lesecureuils@paysdelarbresle.fr
RAM La ronde des loupiots : relais.larondedesloupiots@paysdelarbresle.fr
RAM Pas à pas : audrey.polturat@paysdelarbresle.fr
RAM Trottinette : relais.trottinette @paysdelarbresle.fr
Adresse : Salle des fêtes de Nuelles, Saint Germain Nuelles
Public : Parents, grands-parents, professionnels
Organisateur : Relais Assistants Maternels du Pays de L'Arbresle

Vendredi 16 octobre de 9h à 11h

SÉPARATION, DIVORCE, CONFLITS FAMILIAUX… LA MÉDIATION FAMILIALE POUR AIDER À RESTAURER LE DIALOGUE ET À PRÉSERVER LES LIENS

Intervenante : Karine CHANTERET, médiatrice familiale
«Comment va s'organiser l'accueil de nos enfants après notre séparation ?»
«Notre fille ne veut plus que nous voyons notre petit fils, comment lui reparler ?»
«Depuis la séparation, je me sens exclu(e) des décisions prises concernant mes enfants».
«Comment sortir du conflit avec ma sœur, lié à la succession de nos parents ?»
Avez-vous pensé à la médiation familiale ? Si vous êtes confrontés à une séparation, une rupture, un divorce ou encore des conflits familiaux, la médiation familiale peut vous accompagner pour rétablir un dialogue et trouver conjointement des solutions.
Plus d'information lors de ce temps d'information et d'échange, ouvert à tous.

Sur inscription : Karine CHANTERET / 06 51 06 44 23
Adresse : Salle Pierre Valin, rue Michel Aulas 69210 L'Arbresle
Public : Parents séparés ou en cours de séparation.
Organisateur : Médiatrice familiale AFCCC

Mardi 20 octobre à partir de 18h

SOIRÉE EN FAMILLE « FOR MJC »

Intervenant(s) : Personnel de la MJC

Vous avez toujours rêvé de participer à Fort Boyard ? Alors venez participer à FOR MJC ! L'équipe d'animation vous propose des énigmes, des challenges et des épreuves à résoudre en famille.

Sur inscription : Cécile AINARDI / 04.74.01.15.91/ cecile.ainardi@mjc-larbresle.fr
Adresse : MJC - 4, Rue Docteur Michel, L'Arbresle (derrière la médiathèque)
Public : En famille, à partir de 3 ans
Organisateur : MJC de L'Arbresle

Mercredi 21 octobre à 17h

CINÉ-ÉCHANGES « QUE D'ÉMOTIONS ! » AUTOUR DU FILM D'ANIMATION « VICE-VERSA »

En partenariat avec le cinéma Le Strapontin et le Centre Médico Psychologique de L'Arbresle.

Au programme, le désormais célèbre film d'animation de Pixar, suivi d'un temps d'échange.
A propos du film « Vice-Versa » : au Quartier Général, le centre de contrôle situé dans la tête de la petite Riley, 11 ans, cinq Émotions sont au travail. À leur tête, Joie, débordante d'optimisme et de bonne humeur, veille à ce que Riley soit heureuse. Peur se charge de la sécurité, Colère s'assure que la justice règne, et Dégoût empêche Riley de se faire empoisonner la vie, au sens propre comme au figuré.
Quant à Tristesse, elle n'est pas très sûre de son rôle. Les autres non plus, d'ailleurs…
Lorsque la famille de Riley emménage dans une grande ville, avec tout ce que cela peut avoir d'effrayant, les Émotions ont fort à faire pour guider la jeune fille durant cette difficile transition.

Pas d'inscription : Séance gratuite, jauge limitée - Emilie THOMAS / 04 74 01 68 90
Adresse : Cinéma le Strapontin - 3 montée des Alouettes, Sain-Bel
Public : A partir de 5 ans
Organisateur : Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle

INFORMATIONS COVID 19

NOS PARTENAIRES ET NOUS-MÊMES METTONS EN PLACE LES DISPOSITIFS NÉCESSAIRES POUR RESPECTER LES NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR. NOUS COMPTONS SUR VOUS POUR LES APPLIQUER.

L'ORGANISATION SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LA PROGRAMMATION SI NÉCESSAIRE.

Merci de votre compréhension

ÊTRE PARENT
AU PAYS DE L'ARBRESLE

LES SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

DU 8 AU 21 OCTOBRE 2020

L'ARBRESLE / BESSENAY / BIBOST / BULLY / CHEVINAY / COURZIEU / DOMMARTIN / ÉVEUX
FLEURIEUX-SUR-L'ARBRESLE / LENTILLY / SAIN-BEL / SAINT-GERMAIN-NUELLES
SAINT-JULIEN-SUR-BIBOST / SAINT-PIERRE-LA-PALUD / SARCEY / SAVIGNY / SOURCIEUX-LES-MINES

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Pays de L'Arbresle

PLUS D'INFORMATIONS
—
Communauté de communes du Pays de L'Arbresle
117 rue Pierre Passemard - 69210 L'Arbresle
ccpa@paysdelarbresle.fr
www.paysdelarbresle.fr